



Будь ласка, уважно прочитайте цей документ (зберігається у пацієнта)

У підготовці до вашої операції та для забезпечення найвищого рівня безпеки і комфорту протягом процедури, просимо вас уважно прочитати цей інформаційний документ і виконати наступні кроки:

На даний момент

- **прочитайте документи**, які вам були надані.
- **запишіться на передопераційні ультразвукові дослідження**. У випадку, якщо у вас немає можливості пройти обстеження в нашій клініці – пройдіть УЗД-дослідження у іншій клініці і надішліть результати мінімум за день до операції за номером телефону +380505515453 черговому лікарю.
- **повідомте свого сімейного лікаря про хірургію**, яку ви збираєтесь провести (чому б ні?). Якщо вам необхідно оформити лікарняний лист, сімейний лікар зможе його оформити.
- **зверніться до вашої медичної страховки** і уточніть, чи ви можете отримати компенсацію за медичні послуги.
- **придбайте антисептичне мило** Цитеал в аптеці.
- **узгодьте з Асистентом Алісою +380505515450 форму оплати** за операцію.
- при зверненні до адміністраторів у **неробочий час** та у вихідні дні можливі затримки відповіді.
- запис на **планові огляди** після операції мінімум за два тижні. У відпускний період бажано за 1,5 місяці.

Передопераційні обстеження в клініці

Необхідно у лабораторії за місцем проживання виконати аналізи крові за списком, що вам надіслано окремим файлом. А також відразу **після бронювання дати запишіться** за номером телефону +380505515454 на **передопераційні ультразвукові обстеження в нашій клініці**. Ультразвукова діагностика проводиться щовівторка з 17:00 і проводиться один раз напередодні операції безоплатно. Також переконайтеся, що лікар має всю необхідну інформацію про ваш стан здоров'я.

Під час вашої госпіталізації

Перед виходом з дому:

- **потурбуйтеся** про те, **хто вас привезе у клініку** або скористайтесь послугами таксі. У клініці є паркінг, для доступу в який необхідно подзвонити за декілька хвилин до прибуття за номером телефону +380505515454.
- **уточніть** у чергового лікаря коли і **що можна вам їсти та пити** перед операцією (+380505515453).
- **прийміть душ**, використовуючи антисептичне мило Цитеал (немає необхідності використовувати мило для миття волосся на голові). Після душу не наносити доглядову косметику на шкіру.
- зніміть контактні лінзи якщо їх використовуєте.
- зніміть всі прикраси, каблучки, браслети, сережки та залиште їх вдома.
- **візьміть з собою результати усіх медичних обстежень або тестів**, які призначив ваш хірург, а також ліки, які ви зараз приймаєте.

- переконайтеся, що ви взяли з собою **паспорт та ідентифікаційний код**. А також для вашого комфортного перебування при очікуванні **не забудьте свій телефон та зарядний пристрій** до нього.

- візьміть з собою шкарпетки, змінну нижню білизну.
 - якщо ви жінка і у вас менструація, використовуйте прокладки. Тампони заборонено використовувати.
 - не приносьте з собою зайві цінності, їжу. В клініці ви отримаєте весь змінний одяг та взуття, харчування та воду.
 - **підготуйте одяг**, який не потребує скидання або надягання «через голову», найкраще – з застібкою на гудзиках. Якщо у вас планується омолодження обличчя – візьміть хустку та темні окуляри щоб після виписки ви могли сховати післяопераційні пов'язки. Якщо планується пластика тіла – оберіть вільний спортивний костюм зі зручним взуттям. Якщо у вас планується гінекологічна операція підготуйте тугі шортики та прокладки.
- Під час вашого прийому вам буде необхідно перевірити інформацію у вашій медичній картці, підписати договір, форму згоди на передопераційну процедуру та оплатити операцію.

Перед операцією

- Вам забороняється пити, їсти чи курити перед операцією
- За добу до операції не приймати кроворозріджувальні препарати, аспірин, інші нестероїдні протизапальні. Бажано пропити курс препарату Флебодія 600 протягом 1-4 тижнів до операції та 2-4 тижні після.
- Зверніть увагу: якщо вам роблять лише місцеву анестезію, ви можете їсти та пити як зазвичай. Дотримуйтесь дієти.
- Ви зустрінетесь з доктором Анастасією Ігнатєвою перед операцією та зможете задати їй будь-які питання останньої хвилини, які у вас можуть виникнути.
- У випадку діагностування у пацієнта диміорфії або психічних розладів операція автоматично скасовується.

Коли ви повернетесь додому

Після операції заборона сідати за кермо у день операції. Рекомендується, щоб вас супроводжували додому з клініки, і ви не повинні водити машину самостійно. Вдома уникайте будь-яких важких фізичних навантажень або далеких подорожей протягом перших кількох днів. Будьте готові повернутися у клініку для післяопераційного візиту через день від операції, та потім приїхати на огляди через 1, 3, 6, 12 місяців після операції. Необхідно планові візити бронювати мінімум за два тижні по телефону через адміністратора +380505515454

У разі будь-яких термінових питань, ви завжди можете звертатися безпосередньо до чергового лікаря за номером телефону +380505515453.



Будь ласка, уважно прочитайте цей документ (зберігається у пацієнта)

Правила відвідування клініки родичами пацієнтів:

1. Час та тривалість відвідування:

- Родичі можуть відвідувати пацієнтів з 11:00 до 20:00. Час відвідування не більше ніж на 20 хвилин, щоб не перевантажувати пацієнтів після операції.

2. Відвідування дітьми:

- Відвідування клініки дітьми категорично заборонено. Клініка пластичної хірургії працює у форматі «Only Adults». У разі відвідування клініки з дітьми, у прийомі може бути відмовлено.

3. Відвідування з тваринами:

- Відвідування клініки з тваринами заборонено через можливість передачі інфекцій та створення дискомфорту для інших пацієнтів.

4. Гігієнічні вимоги:

- Використання медичних масок та бахіл обов'язкове для запобігання інфекцій; у верхньому одязі в стаціонар заборонено проходити;
- В палату до кожного хворого допускається лише один відвідувач одночасно;
- Відвідувачі в нетверезому стані до хворих не допускаються;

5. Поводження в палаті:

- Заборонено приносити їжу та напої без узгодження з медичним персоналом.
- Відвідувачі зобов'язані дотримувати чистоту, порядок і не порушувати спокій хворих відповідно до правил внутрішнього трудового розпорядку;

6. Інформація про стан здоров'я:

- Лікарі надають інформацію про стан пацієнта лише найближчим родичам та лише в присутності самого пацієнта або за його згодою.

7. Виняткові обставини:

- У разі епідемій або інших медичних загроз, відвідування може бути повністю заборонено.

Дотримання цих правил допоможе створити

безпечні та комфортні умови

для всіх відвідувачів та пацієнтів клініки

Коли хірург може відмовити у проведенні операції

- Медичні протипоказання:** наявність серйозних захворювань або станів, які можуть значно підвищити ризик ускладнень під час або після операції (наприклад, серцево-судинні захворювання, неконтрольований діабет, порушення згортання крові).
- Психологічна нестабільність:** якщо пацієнт має психологічні розлади, такі як депресія, тривожність, або нереалістичні очікування від результатів операції.
- Невідповідність фізичних параметрів:** якщо анатомічні особливості пацієнта не дозволяють досягти бажаного результату без значних ризиків для здоров'я.
- Непідготовленість пацієнта:** якщо пацієнт не дотримується рекомендацій щодо підготовки до операції (наприклад, куріння, прийом певних медикаментів).
- Недостатня мотивація:** якщо пацієнт не усвідомлює важливість післяопераційного догляду і не готовий дотримуватися рекомендацій лікаря.
- Юридичні обмеження:** якщо пацієнт є неповнолітнім і не має згоди від батьків або опікунів, або якщо є інші юридичні перешкоди.
- Наявність інфекційних захворювань:** якщо у пацієнта виявлено гостре інфекційне захворювання, яке може ускладнити проведення операції та післяопераційний період.
- Зловживання алкоголем або наркотиками:** якщо пацієнт не може дотримуватися тверезого способу життя до та після операції, що може значно вплинути на результати хірургічного втручання та процес відновлення.
- Неадекватна вага:** якщо вага пацієнта є занадто низькою або надмірною, що може збільшити ризики ускладнень та вплинути на результати операції.
- Невідповідність очікувань пацієнта:** якщо бажання пацієнта не відповідають реальним можливостям пластичної хірургії або є неприйнятними з етичних чи медичних міркувань.

Для будь-якої додаткової інформації або змін вашої запланованої операції, будь ласка, не соромтеся зв'язуватися з нами.