



ЩО ТАКЕ ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ

ЩО ТАКЕ ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ?

Підтяжка обличчя, відома також як ритидектомія, – це хірургічна процедура, яка покращує видимі ознаки старіння на обличчі та шиї, такі як: втрата тонусу шкіри обличчя, що призводить до опущення обличчя, поглиблення зморшок між носом і кутом рота, зменшення або зникнення жирових відкладень, утворення мішків на щоках і підборідді, вільна шкіра та зайвий жир на шиї, які можуть проявлятися у вигляді подвійного підборіддя або “індича шия”.

Втрата молодих контурів обличчя може бути спричинена різними факторами, включаючи потоншення шкіри, втрату жирових відкладень в обличчі, гравітацію, вплив сонячних променів, куріння, а також спадковість і стрес.

Оскільки немає чітких показань для омолодження обличчя, обсяг досягнутого результату омолодження обличчя повністю залежить від обраного самим пацієнтом обсягу операції. Пластичний хірург повинен надати інформацію про операцію та можливості омолодження за різних технік. Пацієнт самостійно обирає бажаний рівень підтяжки, керуючись своїми побажаннями в омолодженні.

Підтяжка обличчя може бути виконана лише хірургічно; мінімально інвазивні омолоджуючі процедури не можуть досягти таких же результатів, як пластична хірургія. Проте косметологічні процедури можуть допомогти затримати момент, коли підтяжка стане необхідною, або після операції значно доповнити результат.

КОМУ ПОКАЗАНА ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ?

Хірургічна підтяжка обличчя – це надзвичайно індивідуалізована процедура. Ви повинні робити її для себе, а не для задоволення чиїхось бажань або спроб відповідати якомусь ідеалу. Показань для підтягування обличчя не існує в медицині, процес старіння обличчя розглядається як програмована природна норма для кожної людини. Єдина обґрунтована підстава для проведення такої операції – власне бажання пацієнта покращити свій зовнішній вигляд та підтягнути структури обличчя.

Хорошими кандидатами для підтяжки обличчя є:

- Люди без хронічних захворювань.
- Люди, що не палять цигарки.
- Люди з позитивним настроєм
- Люди з реалістичними очікуваннями.
- Люди після схуднення.

Як і при будь-яких інших хірургічних операціях, дуже важливо, щоб **пацієнт був здоровим**. Однак **стан шкіри** відіграє особливу роль в операції з підтяжки обличчя. Шкіра повинна бути у тонусі і **еластичною**. На ці характеристики впливає куріння і вживання алкоголю. Якщо ці шкідливі звички мають місце, пацієнт повинен проконсультуватися з фахівцем про реалістичність досягнення бажаних результатів після підтяжки шкіри обличчя.

Люди з хронічними захворюваннями, такими як **цукровий діабет**, порушенням **згортання крові** або **патологіями серця**, можуть допускатися до процедури. Однак такі стани можуть вплинути на вибір відповідної анестезії і порушити загоєння в ході процесів відновлення.

Зверніть увагу, що для підтвердження можливості проведення операції необхідні мати нормальні показники крові. Пацієнт самостійно здає аналізи за тиждень до запланованої дати операції за своїм місцем проживання і надсилає їх асистенту хірурга в клініку. У разі виявлення в аналізах відхилень, хірург буде змушений відкласти операцію до відновлення показників крові пацієнта у межах вікової норми.



ЩО ТАКЕ ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ

ЯКА ВАРТІСТЬ ПІДТЯЖКИ ОБЛИЧЧЯ?

Витрати на підтягування обличчя включають:

1. Оплата праці хірурга.
2. Витрати на хірургічний заклад.
3. Медичні обстеження перед операцією в клініці.
4. Оплата за наркоз.
5. Оплата за палату.
6. Назначені ліки після операції.
7. Післяопераційні компресійні бандажі.
8. Зняття швів та перев'язки.
9. Дві післяопераційні реабілітації.
10. Одна післяопераційна процедура миття голови.
11. Контрольні огляди пластичного хірурга онлайн/офлайн у робочий час через 1, 3, 6, 12 місяців (плюс-мінус 5 календарних днів від дня операції). Обов'язок своєчасного запису мінімум за 2 тижні до запланованої дати огляду лежить на пацієнті.

Підтяжка обличчя, як омолоджуюча операція, не покривається медичним страхуванням. До вартості підтяжки обличчя не входять косметологічні процедури та ін'єкції філерів і доглядових препаратів.

ПЕРША КОНСУЛЬТАЦІЯ

Під час консультації з підтяжки обличчя будьте готові обговорити: Ваші хірургічні цілі. Стан здоров'я, алергії на ліки та медичне лікування. Прийом ліків, вітамінів, трав'яних добавок, вживання алкоголю, тютюну та наркотиків. Попередні операції.

На консультації пластичний хірург:

1. Оцінить ваш загальний стан здоров'я та наявні фактори ризику.
2. Обговорить варіанти різних методів підтяжки обличчя та ступінь досягнення результату.
3. Проведе огляд вашого обличчя.
4. Обговорить Ваші побажання щодо обраного методу омолодження обличчя.
5. Лікар надасть інформацію щодо будь-яких ризиків чи потенційних ускладнень.
6. Обговорить типи анестезії, які можуть бути використані.

ПРОТИПОКАЗАННЯ ДО ОПЕРАЦІЇ

Абсолютні:

- Гострі запальні захворювання в області втручання.
- ГРИП.
- Загострення хронічних захворювань.
- Гемофілія, порушення процесу згортання крові.
- Полівалентна алергія.
- Онкологічні захворювання в гострій фазі, період хіміотерапії, радіотерапії.
- Гострі запальні захворювання порожнини рота.
- Гострі запальні захворювання органів носа, горла та вух.
- Декомпенсовані системні та аутоімунні захворювання (хвороба Шегрена, склеродермія, склероатрофічний лишай Цумбуша, СКВ та інші).
- ВІЛ-інфекція, вірусні гепатити.
- Декомпенсований цукровий діабет.
- Вагітність, лактація.

Відносні:

- Артеріальна гіпертензія вище 2 ступеня.
- ІБС вище 2 ФК.
- Нестабільний психоемоційний стан.
- Прийом антикоагулянтів, антиагрегантів.
- Дерматопороз.
- Гіперкінези.
- Утворення келоїдних рубців в анамнезі.

ПІДГОТОВКА ДО ПІДТЯЖКИ ОБЛИЧЧЯ

Для підготовки до підтяжки обличчя можуть звертатися до вас з наступними проханнями:

1. Здати лабораторні дослідження або пройти додаткове медичне обстеження.
2. Приймати певні ліки або змінити вашу поточну медикаментозну терапію.
3. Підготувати вашу шкіру обличчя перед операцією.
4. Припинити куріння.
5. Утриматися від прийому алкоголю, аспірину, протизапальних препаратів та трав'яних добавок, оскільки вони можуть збільшити кровотечі та синці.
6. Вам потрібно попередньо подумати, щоб друзі або члени вашої сім'ї забрали вас на операцію та забрали після неї, а також залишалися з вами протягом першої ночі після операції.



ТИПИ ПІДТЯЖКИ ОБЛИЧЧЯ

Існують різноманітні види підтяжки обличчя. В залежності від вашого бажання та показів до омолодження, ви можете обрати наступні види омолодження обличчя. Вони можуть комбінуватись між собою та доповнювати один одного.

1. Кругова підтяжка обличчя
2. Міні-підтяжка нижньої третини обличчя
3. Підтяжка шиї
4. Ендоскопічна підтяжка обличчя
5. Ендоскопічна підтяжка чола
6. Підтяжка чола звичайна
7. Векторний броуліфтинг
8. Булхорн (підтяжка верхньої губи)
9. Нитьова підтяжка шиї
10. Підтяжка платизми
11. Видалення комків Біша

Кругова підтяжка обличчя (Фейсліфтинг)

Основна мета операції – максимально усунути ознаки старіння, підтягнути шкіру та глибокі тканини, зробити контури обличчя більш чіткими і молодшими.

Кругова підтяжка обличчя включає: Підтягування шкіри та м'язів обличчя. Видалення зайвої шкіри. Корекція глибоких тканин для відновлення об'єму обличчя.

Результат: Зменшення носогубних складок. Підтяжка щік. Поліпшення контурів нижньої щелепи. Усунення "брилів" (обвислі ділянки обличчя). Поліпшення зовнішнього вигляду шиї.

Шрами. Шрами зазвичай розташовані в природних складках шкіри та вздовж ліній волосся, щоб вони були мінімально помітними. Можливі місця розташування шрамів:

1. Навколо вух.
2. Вздовж лінії волосся на скронях або у волоссі скронь.
3. Вздовж лінії волосся та у волоссі шиї.

Міні-підтяжка нижньої третини обличчя

– це менш інвазивна хірургічна процедура, спрямована на корекцію вікових змін в нижній частині обличчя, включаючи щелепу та область підборіддя. Ця процедура підходить для пацієнтів з початковими ознаками старіння, які не потребують повної кругової підтяжки.

Міні-підтяжка нижньої третини обличчя включає: Підтягування шкіри та м'язів у нижній частині обличчя. Усунення зайвої шкіри. Підтяжка контурів нижньої щелепи.

Результат. Покращення контурів нижньої щелепи. Зменшення обвислості шкіри в області щелепи та підборіддя. Зменшення дрібних зморшок та складок.

Шрами. Шрами зазвичай менш помітні, оскільки розташовані в природних складках шкіри за вухом, по мочці вуха та вздовж ліній волосся на шиї. Тобто шрамів перед вухами та скронях немає.

Відновлення. Період відновлення після міні-підтяжки нижньої третини обличчя коротший у порівнянні з повною круговою підтяжкою.

Підтяжка шиї

– є хірургічною процедурою, спрямованою на покращення контуру та зовнішнього вигляду шиї. Ця операція допомагає усунути ознаки старіння, такі як обвислість шкіри, подвійне підборіддя та жирові відкладення в області шиї.

Підтяжка шиї включає: Видалення зайвої шкіри. Підтяжка та зміцнення м'язів шиї (платизми). Видалення або переміщення жирових відкладень для покращення контурів.

Результат. Покращення контурів нижньої щелепи та шиї. Зменшення обвислості шкіри підборіддя. Усунення "індиної шкіри" (подовжніх складок та зморшок). Зменшення подвійного підборіддя.

Шрами. Вздовж лінії волосся позаду вух. З-за необхідності на підборідді.



ЩО ТАКЕ ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ

Ендоскопічна підтяжка обличчя

— є сучасною мінімально інвазивною хірургічною процедурою, яка використовує ендоскоп для корекції вікових змін на обличчі. Ця методика дозволяє хірургу робити менші розрізи та точніше працювати з м'язами та тканинами обличчя, що зменшує травматичність процедури і прискорює відновлення.

Ендоскопічна підтяжка обличчя включає

- Використання ендоскопа (тонкої трубки з камерою), що дозволяє хірургу бачити під шкірою всі структури без великих розрізів.
- Підтягування та зміцнення м'язів і тканин обличчя.
- Видалення або переміщення жирових відкладень для покращення контурів обличчя.

Результат. Зменшення носогубних складок. Підтяжка щік та області чола. Поліпшення контурів обличчя. Зменшення дрібних зморшок та складок.

Шрами. Шрами після ендоскопічної підтяжки обличчя зазвичай дуже маленькі і розташовуються у волоссі в області скроней.

Відновлення. Період відновлення після ендоскопічної підтяжки обличчя є відносно коротким завдяки мінімально інвазивній техніці.

Ендоскопічна підтяжка обличчя дозволяє досягти натуральних результатів з мінімальними рубцями та швидшим відновленням у порівнянні з традиційними методами підтяжки обличчя. Однак дана процедура не може видалити надлишок шкіри, тому показана тільки людям з птозом тканин обличчя без надлишкової шкіри.

Ендоскопічна підтяжка чола

використовується для підняття та підтягування шкіри і м'язів в області чола без пониження висоти чола. Ця процедура спрямована на підняття обвислості брів, що надає обличчю більш молодий і свіжий вигляд.

Використання ендоскопа (тонкої трубки з камерою), дозволяє хірургу бачити під шкірою без великих розрізів. Тому проводиться виконання кількох невеликих розрізів у волосяній частині голови, після

чого проводиться підтягування шкіри та м'язів чола, усунення зморшок. Проводиться фіксація тканин у новому положенні з використанням спеціальних швів або кріплень.

Результат. Зменшення горизонтальних зморшок на чолі. Підняття опущених брів. Усунення вертикальних зморшок між бровами (глабеллярних зморшок). Поліпшення загального вигляду верхньої частини обличчя, що робить обличчя більш молодим і свіжим.

Шрами. Шрами після ендоскопічної підтяжки чола зазвичай дуже маленькі і розташовуються в непомітних місцях:

- У волосяній частині голови, де вони легко приховуються волоссям.
- Розрізи зазвичай довжиною не більше 1-2 см і швидко загоюються, стаючи майже непомітними з часом.

Підтяжка чола звичайна

Цей метод передбачає більш інвазивний підхід порівняно з ендоскопічною підтяжкою чола, але може бути більш ефективним у випадках значного обвисання шкіри.

На відміну від ендоскопічної підтяжки відбувається виконання одного довгого розрізу вздовж лінії волосся або трохи позаду неї, щоб приховати шрам. Завдяки цьому видаляються більш ефективно надлишки шкіри.

Під час звичайної підтяжки чола можливо понизити висоту чола, що значно омолоджує обличчя при віковому обвисінні. Дана перевага робить процедуру незамінною у старшій віковій категорії пацієнтів.

Період відновлення після звичайної підтяжки чола є довшим у порівнянні з ендоскопічною підтяжкою.

Векторний броуліфтинг

— це мінімально інвазивна косметична процедура, спрямована на підняття брів і покращення контурів верхньої частини через маленький розріз у волоссі.



Булхорн (підтяжка верхньої губи)

– це хірургічна процедура, спрямована на підняття верхньої губи, що допомагає створити більш молодий та привабливий вигляд губ.

Булхорн включає:

- Виконання розрізу під носом, у природній складці.
- Видалення невеликої кількості шкіри.
- Підтягування та фіксація верхньої губи у новому положенні, що піднімає і вивертає її.

Результат. Підняття верхньої губи, що робить її більш виразною. Зменшення відстані між носом і верхньою губою. Поліпшення форми та об'єму верхньої губи без використання філлерів. Створення більш молодого та свіжого вигляду обличчя.

Шрами. Розріз робиться під носом, у природній складці, що допомагає приховати шрам. Шрам зазвичай тонкий і малопомітний після загоєння.

Нитьова підтяжка шиї

– є мінімально інвазивною процедурою, що використовує спеціальні нитки для підняття і підтягування шкіри шиї. Цей метод дозволяє досягти помітного омолоджувального ефекту без необхідності серйозного хірургічного втручання.

Нитьова підтяжка шиї включає:

- Використання спеціальних ниток, які вводяться під шкіру через маленькі проколи.
- Нитки фіксуються в тканинах, підтягують і підтримують шкіру в новому положенні.
- Процедура може проводитися під місцевою анестезією.

Результат. Підтягнення обвислої шкіри в області шиї. Поліпшення контурів шиї і нижньої частини обличчя. Зменшення зморшок і складок на шиї.

Шрами. Проколи для введення ниток зазвичай дуже маленькі і швидко загоюються. Оскільки розрізи мінімальні, ризик утворення помітних шрамів значно знижений.

Переваги нитьової підтяжки шиї

- Мінімально інвазивний метод з коротким періодом відновлення.
- Малоінвазивність процедури зменшує ризики і побічні ефекти.
- Немає необхідності в загальному наркозі.
- Результати виглядають природно і поступово покращуються протягом декількох місяців.

Нитьова підтяжка шиї є ефективним методом для покращення вигляду шиї і нижньої частини обличчя з мінімальним ризиком та коротким періодом відновлення.

Підтяжка платизми

також відома як платизмопластика, є хірургічною процедурою, спрямованою на покращення контурів шиї і нижньої частини обличчя шляхом корекції платизми – м'яза, що проходить від нижньої щелепи до ключиць. Ця процедура допомагає усунути обвислість шкіри, подвійне підборіддя і вертикальні смуги на шиї, що часто виникають з віком, та ефект «індиної шиї».

Платизмопластика включає:

- Виконання розрізів під підборіддям.
- Підтягування і зміцнення платизми шляхом накладання швів або видалення зайвих частин м'яза.
- Видалення зайвої шкіри і жирових відкладень для покращення контурів шиї.

Видалення комків Біша

Проводиться для усунення помітних випуклостей щік.

Шрами відсутні оскільки процедура виконується через слизову ротової порожнини. Досягається ефект «худих щік» та контурингу обличчя, виражає скулові дуги. Відновлення досить швидке.



ЩО ТАКЕ ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ

ПІСЛЯ ПІДТЯЖКИ ОБЛИЧЧЯ

Результат. Після виконання операції повне відновлення займає 1 рік. Важливо розуміти, що період реабілітації може викликати складне психоемоційне напруження, оскільки результат не настає миттєво, тому психологічна підтримка значно поліпшує емоційний стан пацієнтів і сприяє реабілітації.

Холод. Протягом 48 годин після операції тримайте холод на області обличчя 3-4 рази на день протягом 15 хвилин. Холод необхідно охолоджувати до 7 градусів (класти в холодильник, не морозильну камеру).

Біль. Якщо відчувається біль, необхідно приймати знеболюючі згідно з інструкцією (наприклад, "Німесил", "Дексалгін" та інші).

Ліки. Після операції необхідно приймати знеболюючі та антибіотики. Можливе призначення додаткових ліків від набряку.

Компресійна маска. Рекомендується носити компресійну маску перший місяць, не знімаючи її. Потім спати в биндажі необхідно протягом 3 місяців.

Пов'язки. Перші 2-3 тижні післяопераційного періоду використовуватимуться спеціальні пов'язки для ран, перев'язки проводитимуться через 1-2 дні протягом перших 10 днів. Вартість перев'язок включена у вартість операції.

Реабілітаційні процедури. У вартість операції включено 2 післяопераційні реабілітаційні процедури. Далі рекомендується за бажанням пацієнта пройти курс реабілітації. Оплата за прайсом клініки.

Дренажі. Якщо використовуються дренажні трубки для виведення серозної рідини, їх видалять через кілька днів.

Шви. Перші шви видаляються на 3-5 день, потім другий етап видалення швів на 7-14 день, залежно від того, як проходить загоєння пацієнта.

Синці. Синці мають зникнути через пару тижнів. Тривалість процесу загоєння залежить від особливостей метаболічних процесів пацієнта. Щоб прискорити цей процес, рекомендується використовувати засіб Ліотон для зони синців 3-4 рази на день до повного загоєння.

Набряки. Для прискорення процесів реабілітації рекомендуються препарати та процедури, що зменшують набряки (наприклад, "Траумель", "Гепарин", мікротокова терапія та ін.). Основні набряки зникають протягом першого місяця, потім залишковий набряк зберігається ще 3 місяці. Однак, щоб оцінити остаточні результати процедури, пацієнтові, можливо, доведеться зачекати від дев'яти до дванадцяти місяців, поки набряк повністю не спаде.

Шрами. Будь-яке хірургічне підтягування обличчя виконується через розрізи, тому уникнути шрамів неможливо. Вигляд шрамів залежить від генетичних особливостей шкіри. У деяких пацієнтів вони можуть бути зовсім непомітними, у інших може відбуватися патологічне рубцювання, яке робить шви помітними і в рідких випадках може викликати деформацію оточуючих м'яких тканин. У такому разі пацієнту рекомендовано пройти курс лазерних шліфувальних, ін'єкцій від рубцювання, пілінгів, використання силіконових пластирів, спеціальних кремів від шрамів. Усі процедури щодо поліпшення вигляду шрамів не входять у вартість пластичної операції і виконуються за бажанням пацієнта. У крайньому випадку може бути необхідним повторне висічення шрамів через 1 рік від операції.



ЩО ТАКЕ ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ

ЖИТТЯ ПІСЛЯ ПІДТЯЖКИ ОБЛИЧЧЯ

Відпустка. Пацієнт повинен взяти перерву в роботі на 1 місяць. Протягом цього місяця рекомендується видалити дзеркала з дому для створення сприятливої психологічної атмосфери для загоєння обличчя.

Сон. Рекомендується спати виключно на спині протягом 3 тижнів, щоб уникнути травмування тканин обличчя при положенні на бік. Використання високих подушок сприяє зменшенню набряку обличчя.

Харчування. Протягом 2-3 днів уникайте гарячих напоїв та їжі. Можуть бути труднощі з пережовуванням їжі через пластирі та набряк тканин, тому надавайте перевагу йогуртам та перетертій їжі. Харчування після операції повинно бути збалансованим, багатим на білки, вітаміни та мінерали, з помірним споживанням цукрів та жирів, а також забезпечувати достатню кількість рідини для прискорення процесу реабілітації та відновлення організму, але не більше 2 літрів на добу. Не рекомендується пити рідину після 19:00.

Миття. Пацієнт повинен уникати змочування пов'язок протягом 10 днів.

Потрапляння води під пластрини може призвести до зараження і розходження швів. Рана повинна залишатися сухою і чистою.

Миття голови. Заборонено використання шампуню в місці швів протягом 2-х тижнів. Перше миття голови, коли ще присутні шви, виконується тільки в клініці і входить в вартість операції. За бажанням пацієнта можливе подальше миття голови в клініці за ціною згідно з прайсом.

Макіяж. Перший місяць заборонено нанесення макіяжу. При видаленні макіяжу заборонено сильно терти шкіру. Макіяж в зону заживаючих швів заборонено наносити до повного загоєння.

Домашня косметика. Якісний догляд за шкірою необхідний для запобігання передчасного старіння. Шкіра після операції може бути схильна до сухості або жирності. У цей період необхідно підібрати домашній догляд з урахуванням цих змін.

Фарбування волосся. При підтягуванні обличчя шви робляться в зоні волосся. З цієї причини заборонено фарбувати волосся протягом першого місяця після операції, а при першому фарбуванні волосся слід уникати нанесення фарби на корені біля швів. Тому бажано пофарбувати волосся за 3-7 днів до підтяжки обличчя.

Водіння. Рекомендується уникати водіння після операції, принаймні до тих пір, поки не зникнуть синці. Важливо враховувати, що на тлі набряків може погіршитися зорова функція.

Польоти. Протягом 1 тижня рекомендується утриматися від польотів.

Засмага. Протягом кількох тижнів слід уникати прямого сонячного світла, оскільки воно може завадити загоєнню та спричинити порушення пігментації шкіри. Обов'язково рекомендовано використання кремів із сонцезахисними фільтрами мінімум SPF-50.

Спорт. Протягом принаймні двох місяців рекомендується припинити напружені заняття спортом. Після операції немає протипоказань до виконання вправ з оздоровчої гімнастики.

Сауна. Необхідно утриматися від теплових процедур (включаючи відвідування бані, сауни та басейну) протягом 3 місяців.

Схуднення. Коливання ваги мають тенденцію розтягувати шкіру, тому здорове харчування та стабільна вага можуть продовжити результати. Різне схуднення після операції може викликати повторне провисання структур обличчя.



ЩО ТАКЕ ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ

ЯК ПРИСКОРИТИ РЕАБІЛІТАЦІЮ?

Наступні рекомендації виконуються за бажанням пацієнта і не входять у вартість операції:

1. **Уколи від набряків «Лімфоміозот»** – протягом 5 днів щоденно, потім через день ще 10 днів (можливі протипоказання, проконсультуйтеся з вашим лікарем).
2. **Плазмоліфтинг** – до, під час та після процедури, потім кожні 7-10 днів (всього 4-6 процедур).
3. **Мікротокова терапія** та інші відновлювальні процедури – безпосередньо після операції вам буде проведено 2 безкоштовні процедури фізіотерапії, після чого рекомендується проведення курсу реабілітації протягом всього періоду відновлення.
4. **Апаратна косметологія** – через 2-3 тижні.
5. **Мезотерапія, біоревіталізація, ботокс** – через 2-3 тижні.
6. **Ботулінотерапія** може проводитися під час операції для розслаблення м'язів в період реабілітації. Ця процедура зменшує міміку обличчя та таким чином запобігає зайвому навантаженню на шви, що робить їх у майбутньому майже непомітними.
7. **Лазерні шліфування швів**. Стан швів після операції залежить від багатьох факторів: віку, наявності супутніх захворювань. Їх вигляд після операції не залежить від пластичного хірурга, тому пацієнт повинен враховувати необхідність лазерних шліфувань.
8. **Уколи від рубцювання** допомагають зробити рельєф швів менш помітним та прискорити поблідіння швів.
9. **Гелі від шрамів**. Щоденне використання спеціальних гелів від шрамів доведено покращує вигляд післяопераційних рубців.

Протягом реабілітаційного періоду можуть спостерігатися асиметрія, набряки, нерівності, синці та ущільнення. Такі прояви є нормою для реабілітаційного періоду і можуть тривати від одного тижня до дванадцяти місяців. Комплексний підхід до реабілітації прискорює відновлення та досягнення результату.

ЩО НЕ МОЖЕ ЗРОБИТИ ХІРУРГІЯ ОМОЛОДЖЕННЯ ОБЛИЧЧЯ?

Пластична операція, така як підтяжка обличчя, не змінює ваш базовий вигляд і не може припинити процес старіння. Для уникнення надмірних очікувань пацієнта та подальшої розчарованості в результаті пластики обличчя важливо розуміти принципи роботи пластичної хірургії. Для цього уважно ознайомтесь з планом хірургічного втручання згідно з обраним типом операції.

Важливо розуміти, що хірургічна процедура не позбавляє **від зморшок**, включаючи мімічні, не змінює структуру та **якість шкіри**. Тому пацієнт повинен продовжувати процедури догляду за обличчям у косметолога. Важливо враховувати, що тривалість ефекту ін'єкційних процедур під час реабілітації після операції скорочується, тому важливо проводити косметологічні процедури з меншим інтервалом, ніж перед операцією. Також пацієнт повинен розуміти, що залежно від складності випадку досягнення максимального результату підтяжки може бути недостижним. У разі наявності важких тканин з великим залишком шкіри підйом може покращити вигляд обличчя, але не досягти максимального натягу структур для уникнення деформації обличчя або розірвання швів від сильного натягу.

При рухах голови складки та провисання шкіри неможливо повністю усунути, оскільки вони присутні навіть у молодих людей при тих самих рухах. Пластична хірургія не може обдурити природу та створити "фарфорову ляльку", яка б при кожних рухах виглядала натягнутою та гладенькою. Тому результат оцінюється лише у розслабленому стані голови з різних кутів, при вирівняній спині та шиї по прямій лінії. Сутулість може візуально погіршувати результат, тому пацієнтам рекомендується не сутулитися, щоб результат був більш помітним.

Пластична хірургія не **виправляє асиметрію кісток черепа**. Операції омолодження впливають лише на м'які тканини. Тому, якщо в пацієнта від природи асиметрично розвинені кістки черепа та є асиметрії обличчя ще з молодості, результат підтягування обличчя не буде абсолютно



ЩО ТАКЕ ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ

симетричним, а відображатиме глибокі структури обличчя.

У процесі старіння також страждає **кістковий каркас обличчя**, який неможливо відновити за допомогою операції. Тому результат підтягування обличчя ніколи не зможе повністю повернути ваше обличчя молодості, а лише наблизити ваш зовнішній вигляд до того, який був раніше. Пацієнтам можуть бути запропоновані ін'єкційні імпланти для відновлення втраченого кісткового об'єму, які не входять у вартість операції, або процедура ліпофілінга.

Під час підтягування обличчя існують **анатомічно небезпечні зони**, де виходять нерви та судини, і пластичний хірург не може повністю підтягнути тканини. У цих зонах результат може бути лише підтягнутий з безпечних зон, щоб уникнути пошкодження нервів і судин. Однією з таких зон є носогубний трикутник, і видалення носових зморшок та складок на 100% не гарантується, лише поліпшує зовнішній вигляд.

МОЖЛИВІ УСКЛАДНЕННЯ ПІДТЯЖКИ ОБЛИЧЧЯ

Однією з відмінних рис команди пластичного хірурга Анастасії Ігнат'євої є прозорість та чесність перед своїми пацієнтами. Тому лікарями був підготовлений повний перелік можливих ускладнень підтяжки обличчя, заснований на міжнародних дослідженнях у галузі пластичної хірургії. Ці ускладнення реєструються дуже рідко, але, тим не менш, зустрічаються навіть у найкращих клініках світу. Важливо вчасно впізнати ускладнення та надати необхідну допомогу.

“Якщо у вас виникне ускладнення після операції, я допоможу разом пройти через усі труднощі та зроблю все, щоб в результаті ви були щасливі вашому омолодженню обличчю” — Анастасія Ігнат'єва.

Клініка Анастасії Ігнат'євої спеціалізується на веденні хірургічних ускладнень, і у випадку, якщо у вас виникло будь-яке з наведених ускладнень, але ви операційувалися в іншій клініці, і ваш хірург не здійснює жодних дій щодо лікування, або не володіє досвідом, або перебуває в іншій країні, ви

завжди можете звернутися в нашу клініку за допомогою.

Пацієнтам Анастасії Ігнат'євої, які оперувалися особисто у неї, надається допомога у разі цих ускладнень за зниженою ціною, з покриттям лише витрат на матеріали та послуги клініки, оскільки всі наведені ускладнення виникають на фоні індивідуальної реакції організму на операцію, а не на фоні дій хірурга. Тим не менш, лікар прийме всі заходи, щоб допомогти вам досягти ідеального результату.

Важливо розуміти, що процес загоєння на обличчі завжди триває довше, ніж бажано. Проте більшість станів є транзиторними і проходять самостійно, як тільки зникає набряк тканин. Такі стани, як набряк по краю нижньої щелепи, надлишок тканини на підборідді – це все прояви набряку тканин. Схильність до набряку є чисто індивідуальною властивістю організму. Щоб прискорити зникнення набряку, важливо займатися спортом, робити масаж обличчя вранці і ввечері, використовувати протинабрякові препарати і дотримуватися дієти, яка сприяє виведенню рідини з організму. Цей процес реабілітації проходять всі пацієнти на своєму шляху до молодого обличчя. Нижче наведені більш рідкі ускладнення, які також можуть виникнути:

Не бажані рубці келоїдного типу — це аномальна реакція організму на загоєння тканин після травми або операції. Їх виникнення пов'язане з надмірним утворенням колагену в рубцевій тканині. Причини появи келоїдних рубців можуть бути різноманітні: генетична схильність, наявність рубців у близьких родичів, а також запальні процеси або ушкодження шкіри. Важливо зазначити, що келоїдні рубці не є винною хірурга. Це незвичайна реакція організму, яка не завжди може бути передбачена або контрольована хірургічними методами. Для лікування келоїдних рубців використовуються ін'єкції глюкокортикостероїдів, які зменшують запалення та розмір рубця.

Пігментація шкіри після підтяжки обличчя. Одним із можливих ускладнень після омолодження обличчя може бути пігментація



ЩО ТАКЕ ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ

шкіри. Пігментація шкіри може виникнути через кілька факторів: **Запалення тканин під час загоєння:** Під час хірургічного втручання можуть виникнути запалення тканин. Цей процес може стимулювати меланоцити (клітини, відповідальні за виробництво пігменту меланіну) до підвищеної активності, що може призвести до зміни кольору шкіри. **Сонячна дія:** Після пластики шкіра обличчя може бути більш чутливою до ультрафіолетового випромінювання. Це може підсилити процес пігментації, оскільки сонячне випромінювання стимулює меланін. **Генетичні фактори:** У деяких людей може бути схильність до гіперпігментації (надмірної пігментації шкіри), що може збільшити ймовірність пігментації після хірургії. Щоб зменшити ризик пігментації після підтяжки обличчя, важливо дотримуватися післяопераційних рекомендацій хірурга, включаючи використання засобів захисту від сонця, уникання сильного сонячного випромінювання та стеження за загоєнням рубців.

Некроз після пластики обличчя — це стан, при якому тканини пошкоджуються через нестачу кровопостачання або інших факторів. У контексті підтяжки обличчя некроз може виникнути з декількох причин:

Ішемія: Під час операції можуть бути пошкоджені кровоносні судини, що може призвести до порушення кровопостачання тканин обличчя. Це може спричинити некроз.

Інфекція: Інфекція в місці хірургічного втручання може погіршити кровопостачання і сприяти розвитку некрозу.

Гіпертензія або куріння: У пацієнтів з погано контрольованим артеріальним тиском або курців може збільшитися ризик розвитку некрозу через порушення кровотоку.

Оніміння обличчя або ускладнення чутливості. Оніміння окремих зон обличчя є можливою реакцією організму на хірургічне втручання. Оніміння може бути викликане як набряком, так і самою травмою тканин під час підтяжки та їх нездатністю до регенерації. Якщо в першому випадку оніміння проходить протягом декількох

тижнів-місяців, то в другому для відновлення знадобиться період до року і можливе не повне відновлення чутливості шкіри.

Асиметрія роботи нижньої губи під час підтяжки нижньої третини обличчя і шиї. Під час глибокої підтяжки обличчя можуть виникати такі транзиторні стани, як асиметрія роботи губи. Цей стан проходить самостійно протягом 2-3 тижнів до 1 року. Для реабілітації необхідне проведення уколів для прискореної регенерації нервів, а також ботулінотерапія для симетризації губи на період відновлення.

Лімфостаз обличчя. Під час реабілітації набряк може триматися до 1 року через лімфостаз. Зазвичай до цього схильні люди, які скаржаться на схильність до набряків, або власники важких тканин обличчя, які під час підтяжки створюють компресію на лімфатичні протоки і тим самим провокують набряк. Цей стан проходить самостійно. Для прискорення відновлення рекомендується виконувати всі реабілітаційні процедури до повного одужання.

Кровотеча. Після підтягування обличчя кровотеча може виникнути час від часу через розрив малих судин під час операції або в перші кілька днів після неї. Це може статися не з вини хірурга і є ускладненням, пов'язаним з оперативним втручанням. Щоб уникнути або зменшити кровотечу після підтяжки обличчя, пацієнтам зазвичай рекомендується дотримуватися всіх інструкцій лікаря з догляду після операції, включаючи спокій, уникання фізичних навантажень і напруги, а також прийом прописаних ліків. У разі кровотечі необхідно негайно звернутися за медичною допомогою або зв'язатися з хірургом. Зона крововиливу може розсосатися самостійно або знадобиться додаткове дренування.

Нерівності рельєфу та зміна кольору шкіри можуть виникнути через неправильне загоєння ран, набряк, інфекцію або порушення кровообігу в тканинах. Важливо дотримуватися інструкцій лікаря щодо догляду за шкірою, включаючи правильне очищення та зволоження, уникання сонячних променів і використання засобів для



ЩО ТАКЕ ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ

захисту від сонця. Зверніться до хірурга для консультації та оцінки ситуації. Лікар може рекомендувати різні методи лікування, такі як масаж, використання спеціальних кремів або процедур для покращення зовнішнього вигляду шкіри.

Тимчасова або постійна втрата волос у місцях розрізів може виникати через пошкодження волосяних фолікулів під час операції. У більшості випадків волосся починає знову рости через декілька місяців після операції. Однак у разі постійної втрати волосся можливе проведення додаткових процедур, таких як трансплантація волосся або використання камуфляжного татуювання для закриття областей з втратою волосся.

Серома – це нагромадження рідини, що виникає через розрив лімфатичних судин або неповне загоєння тканин. У разі утворення сероми ваш хірург вирішить про необхідність дренування рідини або інших заходів для усунення цього ускладнення. Зазвичай серома може розсмоктатися самостійно, але іноді може знадобитися медичне втручання для запобігання інфекції або інших ускладнень.

Постійний біль може виникати через неповне загоєння ран, пошкодження нервів, утворення рубців або тривалого запалення. Рекомендується пройти курс уколів полінуклеотидів від рубцювання, курс плазмотерапії та обов'язково виконувати лімфодренажний масаж.

Пошкодження лицевого нерва. Якщо ви виявляєте ознаки пошкодження лицевого нерва після підтягування обличчя, такі як втрата чутливості, слабкість м'язів або асиметрія обличчя, важливо негайно звернутися до вашого хірурга. Він зможе оцінити стан і запропонувати подальші кроки, такі як медикаментозне лікування, реабілітаційні вправи або інші методи відновлення функції лицевого нерва. У деяких випадках може знадобитися консультація невролога або спеціаліста з реабілітації.

Погіршення зору. Зменшення зору після підтяжки обличчя може бути пов'язане з різними

факторами, такими як використання анестезії, втома м'язів очей через позу під час операції, тимчасове подразнення очей через застосування ліків або періодичні очні інфекції, що можуть виникнути під час відновлення. Лікар може рекомендувати додаткові огляди очей, консультацію офтальмолога або тимчасове припинення використання макіяжу та контактних лінз для зменшення подразнення очей.

Зміна форми носових крил. Під час виконання булхорна можуть виникати особливості загоєння шкіри, що призводить до деформації носових крил. Це, нажаль, не залежить від техніки операції і спричиняється віком пацієнтів, які звертаються за омолодженням обличчя, а також особливостями загоєння їх тканин обличчя.

Ваша безпека та впевненість – наша головна турбота. У нашій клініці ви можете бути спокійні, адже ми оснастили її найсучаснішим обладнанням та строго дотримуємося стандартів стерильності. Але навіть якщо раптом виникнуть несподівані труднощі, пам'ятайте, що Анастасія Ігнат'єва – досвідчений фахівець, якому можна довіряти. Для вас завжди знайдуть рішення та нададуть допомогу на кожному етапі вашого шляху до бажаного результату. Разом ми справимося з усіма викликами, щоб ваші мрії стали реальністю без страху та сумнівів.



ЩО ТАКЕ ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ

ХАРЧУВАННЯ ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЇ

Рекомендується споживати продукти, що легко засвоюються після підтяжки обличчя, щоб сприяти загоєнню і зменшити ризик ускладнень. Нижче перераховано продукти, які рекомендується споживати, і які слід уникати під час реабілітації.

Рекомендовані продукти:

- Білки: Куряче м'ясо, риба, яйця — сприяють відновленню тканин.
- М'які фрукти: Яблука, банани, абрикоси — забезпечують вітаміни та антиоксиданти.
- Злаки: Овес, рис, кукурудза — забезпечують енергію та поліпшують травлення.
- Овочі: Морква, брокколі, шпинат — багаті вітамінами та мінералами.
- Молочні продукти: Молоко, йогурт, творог — містять кальцій для загоєння кісток.
- Зелені листя: Салат, шпинат, кріп — мають антиоксидантні властивості та сприяють загоєнню.
- Оливкова олія: Багата поліненасиченими жирними кислотами, які корисно впливають на шкіру.
- Чай: Зелений або трав'яний чай має антиоксидантні властивості та допомагає зміцнити імунітет.
- Супи: Нежирні бульйони з овочами та м'ясом — забезпечують рідину та поживні речовини.
- Фруктові соки: Свіжовижаті соки з фруктів без додавання цукру — допомагають підтримувати гідратацію.

Продукти, які слід уникати:

- Алкоголь: Може посилити набряк та сповільнити загоєння.
- Солоні та жирні їжі: Сприяє затриманню рідини та збільшенню набряку.
- Гострі приправи: Можуть викликати подразнення та дискомфорт.
- Солодощі: Підвищений рівень цукру може сповільнити загоєння та збільшити ризик запалення.
- Газовані напої: Можуть викликати відчуття вздуття та дискомфорту.
- Кофеїн: Може збільшити анестетичний ефект та викликати нервозність.

- Тверді продукти: Їжа, яку важко прожовувати, може створити додатковий тиск на шви.
- Кислі фрукти: Можуть викликати подразнення та дискомфорт у ранах.
- Жирна їжа: Може викликати відчуття нудоти та посилити набряк.
- Продукти з високим вмістом цукру: Збільшують ризик інфекції та сповільнюють загоєння ран.

Після операції для зменшення набряків рекомендується дотримуватися наступного режиму пиття:

- **Пийте достатню кількість води.** Споживайте достатню кількість води протягом дня, щоб підтримувати гідратацію організму. Зазвичай рекомендується пити близько 8 склянок води на день, але це може варіюватися залежно від індивідуальних потреб пацієнта.
- **Розподіліть прийом води рівномірно.** Пийте воду рівномірно протягом дня, уникаючи прийому рідини після 19:00. Це допоможе підтримувати рівень гідратації та запобігати набрякам вранці.
- **Уникайте кріпких напоїв.** Обмежте споживання кофеїну та алкоголю, оскільки вони можуть сприяти збільшенню набряків.
- **Споживайте натуральні діуретики.** Включайте до раціону їжі природні діуретики, такі як огірки, селера і зелений чай, які допомагають зменшити затримку рідини в організмі.
- **Уникайте занадто солоної їжі.** Обмежте споживання солі, оскільки занадто велика кількість солі може призвести до затримки рідини та збільшення набряків.

Пам'ятайте, що рекомендації щодо дієти можуть відрізнятися залежно від індивідуальних потреб пацієнта. Дотримання правильного режиму пиття після операції допоможе зменшити набряки, прискорити процес загоєння та забезпечити оптимальне відновлення.