



БЛЕФАРОПЛАСТИКА

це хірургічна процедура, яка використовується для корекції верхніх та / або нижніх повік. Процедура включає видалення зайвої шкіри, м'язів та жиру, а також підтяжку структур повік!

З часом повіки втрачають пружність, а м'язи слабшають, через що виникають мішки під очима та провисання шкіри верхніх повік. Це не тільки надає старшого вигляду, але також може негативно вплинути на зір.

ЧИ ВАМ ПОТРІБНА ПЛАСТИКА ПОВІК?

Ознаки того, що вам може знадобитися пластика повік (блефаропластика), можуть бути різноманітними. Ось кілька ознак, на які варто звернути увагу:

1.Нависання шкіри повік: Якщо у вас є надлишкова і нависла шкіра на верхніх або нижніх повіках, що створює мішки або складки, це може бути ознакою того, що вам знадобиться блефаропластика.

2.Втомлений і старий вигляд: Повіки можуть надавати обличчю втомленого і старшого вигляду, навіть якщо ви не відчуваєте втоми. Якщо ви не задоволені своїм зовнішнім виглядом через це, блефаропластика може допомогти вам повернути молодість та свіжість погляду.

3.Обмеження зору: Надмірна шкіра або жирові відкладення на верхніх повіках можуть створювати обмеження зору, особливо у бокових зонах. Якщо ви помічаєте проблеми з периферичним зором, це може бути сигналом необхідності блефаропластики.

4.Синяки та набряки під очима: Постійні синці та набряки під очима можуть бути наслідком надлишкової шкіри або жирових відкладень в області повік. Блефаропластика може усунути ці проблеми та зробити погляд свіжішим.

5.Несиметричні повіки: Якщо у вас є асиметрія верхніх або нижніх повік, це може бути

показанням для проведення пластики повік, щоб досягти більш симетричного вигляду.

Важливо, що рішення про проведення пластики повік має прийматися після консультації з пластичним хірургом. Хірург оцінить ваші індивідуальні особливості та потреби, надасть вам рекомендації та розповість про можливі результати та ризики процедури.

Навіть з ідеально накладеним швом в операційній кожен пацієнт, що погоджується на операцію, повинен розуміти, що вигляд швів буде залежати в більшій мірі від властивостей шкіри пацієнта і у дуже рідких випадках шви можуть бути помітними незважаючи на всі старання хірурга. На превеликий жаль, не існує еліксиру молодості, який без шрамів підтягує шкіру. Блефаропластика не може зробити вас молодим, а може тільки забрати провисання та надлишок структур повік через розрізи, які потім залишають шрами. Саме тому виконання рекомендацій з післяопераційного догляду обов'язкове для покращення вашого результату. Рекомендовано після операції виконувати додатковий нагляд за шрамами у профільних клініках і виконання всіх процедур для покращення вигляду.

ЧИМ ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ БЛЕФАРОПЛАСТИКА, ЯКУ ВИКОНУЮТЬ У КЛІНІЦІ ІГНАТЬЄВА

Анастасія Ігнат'єва, маючи дуже акуратні та високоточні техніки роботи з обличчям, розробила новий метод підтяжки обличчя через доступ як при блефаропластичній. У той час як інші хірурги виконують тільки пластику повік - забирають жирові грижі та надлишки шкіри повік, хірурги клініки Ігнат'єва під час виконання блефаропластики заходять у глибокі шари, що з віком провисають і опускаються вниз, і підтягують їх у їх фізіологічне молодше положення. Завдяки цьому всі пацієнти відзначають, що вони повернули своє молоде обличчя, а не отримали «нове, невпізнанне, перетягнуте убік» обличчя.



Також можна звернути увагу, що багато людей у віці після пластики повік в інших клініках мають «риб'яче око» — круглі маленькі очі. Це відбувається через послаблення нижньої повіки та її провисання вниз під вагою тканин середньої третини обличчя. Дане ускладнення не зустрічається при одномоментній техніці з підтяжки середньої третини (щік), а навпаки погляд розкривається і очі ніби стають знову більшими як у молодості.

Під час кругової блефаропластики з підтяжкою середньої третини хірург частково видаляє жирові грижі, щоб уникнути западання повік у глибоку модель, і підтягує круговий м'яз ока, зміцнює верхню повіку і у разі схильності до старечого птозу верхньої повіки проводить одномоментну корекцію. При показаннях та можливості відповідно до анатомії пацієнта може проводитися броуліфтинг без додаткових шрамів. Обов'язковим етапом операції є зміцнення нижньої повіки від провисання вниз - кантопластика. І потім виконується глибока підтяжка середньої третини особи, підтяжка щічок, і навіть незначно носогубної складки.

Важливо розуміти, що наскільки б не була досконала техніка, вона не досягає 100% ліфтингу носогубної складки, а зменшує складку на 30-70% (залежить від «запущеності випадку»). Але гарантована підтяжка та фіксація положення щічок у молоде положення, вирівнювання у молодий вид нососльозної борозни. Лікар рекомендує цю операцію у віці до 45 років як альтернатива фейсліфтингу, коли пацієнти не готові ще до шрамів за вушками, у вухах та у волоссі, але при цьому вже страждають від вікових змін повік.

ПЛАН ОПЕРАТИВНОГО ВТРУЧАННЯ

Голод і НЕ пити воду (каву) у день операції.

1. Поступлення до клініки о 08:00. При собі мати паспорт. Підписання договору, проведення оплати, оформлення історії пацієнта. Надходження до палати.

2. Фото- та відеофіксація стану повік перед операцією (публікація в соціальних мережах тільки з дозволу пацієнта письмово у месенджерах або усно на відео).
3. Консультація анестезіолога
4. Консультація пластичного хірурга.
5. Розмітка перед операцією.
6. Проведення потрібних обстежень здоров'я.
7. Операція. Введення у медикаментозний сон. Усунення зморшок, жирових гриж. Накладення косметичного шва. При підтяжці середньої третини виконання етапу підтяжки глибоких шарів обличчя. Пробудження від сну. Накладення пластирів на очі.
8. Моніторинг. Протягом 1-2 години моніторинг всіх показників пацієнта для вищої безпеки.
9. Переведення до палати.
10. Сміачний обід.
11. Виписка. Отримання виписки, всіх рекомендацій. Госпіталізація не потрібна (увечері до 18:00 у Вас буде виписка з клініки).

ДОГЛЯД ЗА ОЧИМА ПІСЛЯ БЛЕФАРОПЛАСТИКИ

- **У перші години після операції:** Відразу після операції ви перебуватимете в палаті інтенсивної терапії під наглядом анестезіологів. У цей час можливі дискомфортні відчуття в області обличчя та шиї, головний біль, відчуття холоду чи спека, спрага, голод, запаморочення, нудота – все це індивідуально і відбувається протягом першої доби після операції. Потім вас переведуть до звичайної палати. Через 1-1,5 години після переведення в палату вас нагодують з дозволу анестезіолога. Потім вас відпустять додому з усіма рекомендаціями та випискою.

- **Обробка швів** самостійно вдома за допомогою ватних паличок змочених хлоргексидином проводиться 2 рази на день, вранці та ввечері. Берете хлоргексидин та ватні палички. Опустіть паличку в банку з хлоргексидином на 10 секунд (щоб вата добре



просочилася) і очистіть шви від засохлої крові легенько протираючи шви.

- **Мазі та Гелі.** З 3-го дня починається нанесення мазі Траумель (використовується для зменшення післяопераційних набряків на обличчі) та гелю Ліотон 1000 (використовується тільки якщо бачите синці), які діють 12 годин, тому використовуйте їх вранці о 10:00 та ввечері о 22:00. Наносьте тонким шаром Ліотон тільки на синці, Траумель на щоки. Будьте обережні, щоб гель та мазь не потрапляли у очі. Гель висихає на шкірі у вигляді блискучої плівки з жовтуватим відтінком. Перед наступним нанесенням обов'язково змийте плівку ватним диском, змоченим у теплій воді та віджатим, а потім підсушіть шкіру. Гель та мазь найбільш ефективні на чистій та сухій шкірі. Використовуйте гель до повного зникнення синців.

- **Перша перев'язка** запланована через 7-10 днів для зняття пластирів та зняття швів. Не потрібно самостійно знімати пластри вдома.

- **Друга перев'язка** буде на 2-му тижні для заміни пластиру та обробки рубців.

- **Спати** потрібно на спині, підклавши під голову високу подушку (не спати очима в подушку, спати на спині).

- Для швидкої реабілітації дуже сприятливо впливають такі рекомендації: уникати стресів; вживати вітаміни; нормалізувати сон; гуляти на свіжому повітрі; притримуватися дієти.

- **Госпіталізація.** Увечері після операції ви вже відпочиватимете вдома (госпіталізація не потрібна).

- У вартість операції входить дві фізіопроцедури для прискорення реабілітації. Кожному пацієнту рекомендовано за бажання придбати додатковий пакет 10 додаткових реабілітацій.

ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ БЛЕФАРОПЛАСТИКИ

- **Болі.** Можливі протягом лише перших 4 днів у 95% пацієнтів, однак у 2% пацієнтів можуть

зберігатися до 3-6 місяців. При необхідності можна приймати Німесіл, Дексалгін або Кетанов, але у 80% випадків це не потрібно.

- **Рельєф.** Перші 2-4 місяці на нижніх повіках можуть турбувати затяжки та вузли, бугристість. Це пов'язано з внутрішніми швами, що розсмоктуються.

- **Форма очей** схожа на азіатську форму в перший місяць-півтора через набряки. У перші 1-3 місяці обличчя може здаватися «не своїм», можлива поява «шишок» через набряк, заокругленість погляду. Потім набряки сходять і форма очей та обличчя відновлюється.

- Повне **оніміння** та відсутність чутливості повік вкрай рідкісна, але можлива. Залежить від індивідуальних особливостей загоєння тканин пацієнта. Відновлення відбувається протягом 3-6 місяців (завдяки проростанню нових нервів можливі також відчуття поколювання, прострілів, біль у ділянці куточків очей та брів). Оніміння або інші зміни чутливості шкіри — це ускладнення проходить самостійно і пов'язане з індивідуальними особливостями загоєння пацієнта.

- **Рубці** після операції до року змінюватимуть колір від рожево-червоного (протягом 6-8 місяців) до більш блідо-тілесного (від одного до півтора року). Ми зможемо адекватно оцінити всі результати лише через рік після проведеного оперативного втручання.

- Додатково косметологи нашої клініки зможуть підібрати **догляд за шкірою** обличчя та шиї з умиванням, тонізацією, зволожуючими кремами та порекомендують ін'єкційний догляд для обличчя (якщо це необхідно).

- **НЕ МОЧИТИ ШВИ. НЕ СПАТИ ГОЛОВОЮ НА БІК.** Порушення даної рекомендації може призвести до розходження швів, погіршення післяопераційних набряків та виникненню гематом і вимагати у майбутньому додаткові корекції швів і додаткові реабілітації (не входить у вартість операції з причини порушення правил догляду за ранною)



Усі результати ми можемо адекватно оцінювати лише за рік після проведеного оперативного втручання. Всі болючі відчуття, набряк, оніміння, поколювання, асиметрія, зміна форми, зміна розміру очей, зміна кольору шкіри та/або рубців - виключно індивідуальні. У випадках, коли пацієнт бажає/вимушений проходити реабілітацію та/або перев'язки в інших фахівців, пластичний хірург Анастасія Ігнат'єва не несе відповідальності за дії інших фахівців і не проводить навчання інших фахівців в інших клініках післяопераційного періоду.

ЩО ЗАБОРОНЕНО У ПЕРІОД РЕАБІЛІТАЦІЇ У ПЕРШІЙ МІСЯЦЬ ПІСЛЯ БЛЕФАРОПЛАСТИКИ

- відвідування басейнів, саун, купання у відкритих водоймах;
- сильні фізичні навантаження;
- засмагати, відвідування солярію;
- куріння, вживання алкоголю;
- прийняття лікарських препаратів без консультації із пластичним хірургом або анестезіологом.

ЩО НЕОБХІДНО РОБИТИ САМОСТІЙНО ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ РЕЗУЛЬТАТУ БЛЕФАРОПЛАСТИКИ?

Наступні процедури не входять у вартість операції.

1. **Лімфодренажні масажі.** Мінімум 30 сеансів масажу кожні 2-4 дні допомагають покращити результат і прискорити відновлення.
2. **Уколи краси.** Мінімум 4 процедури уколів краси щорічно для покращення рельєфу та якості шкіри.
3. **Плазмотерапія** та/або **уколи** полінуклеотидів. Мінімум 4 процедури у перші 3 місяці для покращення вигляду шрамів.
4. **Ботулінотерапія.** Кожні 3 місяці рекомендовано виконувати ботулінотерапію зони очей та міжбрів'я та чола, оскільки після блефаропластики

змінюється напрямок зморшок і дана процедура значно покращує стан шкіри та робить профілактику утворення нових зморшок.

5. **CO2 лазерне шліфування швів.** Рекомендовано мінімум через 10 місяців курс за рекомендацією спеціаліста лазерних технологій.
6. Використання силіконового пластиру на ніч для шрамів починаючи з 10 дня після операції протягом 6 місяців.
7. Використання **гелю від шрамів** Dermatix (Nourisil Scar Gel) щоденно починаючи з 10 дня протягом 6 місяців.
8. **Контурна пластика** зони навколо очей та чола. Відновлення молодих об'ємів за допомогою філерів є обов'язковою складовою омолоджуючих операцій.
9. У разі психоемоційного напруження через реабілітацію найвидимішої частини обличчя - очей, рекомендовано робота з психологом до закінчення періоду реабілітації. Період відновлення може викликати значний стрес якщо людина морально не підготовлена до набряків та синців.

МОЖЛИВІ УСКЛАДНЕННЯ ПЛАСТИКИ ПОВІК

Відмінною рисою команди пластичного хірурга Анастасії Ігнат'євої у роботі є прозорість роботи та чесність перед своїми пацієнтами. Саме тому лікарями був підготовлений повний список можливих ускладнень при блефаропластиці, заснований на міжнародних дослідженнях у сфері пластичної хірургії. Дані ускладнення фіксуються вкрай рідко, проте зустрічаються навіть у самих найкращих клініках світу. Важливо вчасно розпізнати ускладнення та надати необхідну допомогу.

Зверніть увагу, якщо ви вибрали тип операції **«Блефаропластика з підтяжкою середньої третини (щік)»**, загоєння буде проходити складніше та довше і відповідатиме регенерації як при мініфейсліфті. Три місяці не рекомендовано дивитись у дзеркало для аналізу результату. Але після повного відновлення пацієнти отримують



ліфтинг та омолодження усієї середньої третини обличчя без жодних додаткових шрамів як при фейсліфтингу. Це найскладніша техніка підтяжки всіх глибоких структур обличчя з фіксацією їх до кістки, відповідно ліфтинг обличчя зберігатиметься на десятиліття.

«Якщо ви зіткнулися з ускладненням після операції, я допоможу разом пройти через усі складнощі і зроблю всю для того, щоб у результаті ви були щасливі від результату»
Анастасія Ігнат'єва

Клініка Анастасії Ігнат'євої спеціалізується на веденні хірургічних ускладнень, і якщо у вас виникло будь-яке з даних ускладнень, але ви оперувалися в іншій клініці і ваш хірург не робить ніяких дій з лікування, або не володіє досвідом, або знаходиться в іншій країні, ви завжди можете звернутися до нашої клініки за допомогою.

Пацієнтам Анастасії Ігнат'євої, які оперувалися в неї особисто, надається допомога при даних ускладненнях згідно зниженого прайсу з покриттям лише витратних матеріалів та послуг клініки, оскільки всі нижче перелічені ускладнення виникають на фоні індивідуальної реакції організму на операцію, а не на фоні дій хірурга. Проте лікар вживе всіх заходів, щоб допомогти вам досягти ідеального результату.

Рідкісні ускладнення блефаропластики:

Важливо розуміти, що процес загоєння на обличчі завжди проходить довше за бажане. Але більшість станів є транзиторними і проходять самостійно, як тільки спадає набряк тканин. Такі стани як заокругленість очей, нахил нижньої повіки вниз по типу вивороту, асиметрія очей - це все прояви набрякості тканин. Схильність до набряку це суто індивідуальна властивість організму. Щоб прискорити сходження набряків важливо займатися спортом, робити масаж повік вранці і ввечері, використовувати протинабрякові медикаменти і дотримуватися дієти, що сприяє виведенню рідини з організму. Цей процес

реабілітації проходять усі пацієнти на своєму шляху до молодого погляду. Нижче представлені більш рідкісні ускладнення, які можуть виникнути:

Несприятливі келоїдні рубці - це аномальна реакція організму на загоєння тканин після травми чи операції. Їх виникнення пов'язане з надмірним утворенням колагену в рубцевій тканині. Причини появи келоїдних рубців можуть бути різними: генетична схильність, наявність рубців у близьких родичів, запальні процеси або пошкодження шкіри. Важливо, що келоїдні рубці не є провиною хірурга. Це є незвичайною реакцією організму, яка не завжди може бути передбачена або контрольована хірургічними методами. Для лікування келоїдних рубців використовуються ін'єкції глюкокортикостероїдів, які зменшують запалення та розмір рубця.

Зміна форми очей, яка може вимагати повторної хірургічної корекції. Очі кожного пацієнта індивідуальні і завжди можливі індивідуальні особливості очей, які можуть вплинути на загоєння тканин. Одна з таких особливостей — хронічне запалення, яке може призвести до патологічного внутрішнього рубцювання та зміни форми очей. Воно характеризується почервонінням шкіри, відчуттям стягування, постійною набряклістю. Важливо розуміти, що це ускладнення дуже рідкісне і не залежить від хірурга. У разі корекція проводиться в клініці безкоштовно, але не раніше ніж через 1 рік від операції. Анестезія та аналізи оплачуються згідно з прайсом клініки. З цим ускладненням стикаються хірурги по всьому світу і ніхто ніколи не може передбачити можливість його виникнення у пацієнта. Таке запалення з патологічним рубцюванням та зміна форми очей виникає вкрай рідко та потребує додаткових візитів для проведення протизапальних уколів. Наймовірно важливо набратися терпіння і дочекатися, щоб запалення пройшло.

Ваша безпека та впевненість – наша головна турбота. У нашій клініці ви можете бути



DOCTOR IGNATIEVA

PLASTIC SURGEON

ПАМ'ЯТКА ПАЦІЄНТА

БЛЕФАРОПЛАСТИКА

спокійні, адже ми оснастили її найсучаснішим обладнанням та строго дотримуємося стандартів стерильності. Але навіть якщо раптом виникнуть несподівані труднощі, пам'ятайте, що Анастасія Ігнат'єва – досвідчений фахівець, якому можна довіряти. Для вас завжди знайдуть рішення та нададуть

допомогу на кожному етапі вашого шляху до бажаного результату. Разом ми справимося з усіма викликами, щоб ваші мрії стали реальністю без страху та сумнівів.



Верхня блефаропластика

Скарги

Опущення шкіри верхніх повік та надлишок шкіри верхніх повік (далі в/п)

Під час огляду виявлено: ____ опущення шкіри в/п ____ надлишок шкіри в/п
____ втрата тонусу глибоких тканин в/п ____ провисання латеральних тканин в/п
____ втрата еластичності шкіри ____ втрата об'єму вилиць ____ птоз брів
____ наявність попередніх шрамів ____ зморшки шкіри в/п

	Безопераційно	Класична підтяжка верхніх повік	Глибока підтяжка верхніх повік
Назва втручання	CO2 лазерне шліфування Ботулінотерапія чола та очей Контурна пластика філерами зони чола Плазмотерапія шкіри верхніх повік	Верхня блефаропластика	Верхня блефаропластика з внутрішньою фіксацією глибоких тканин навколоорбітальної зони
Покази до втручання	Втрата еластичності шкіри Зморшки шкіри в/п Втрата об'єму вилиць	Опущення шкіри в/п Надлишок шкіри в/п	Опущення шкіри в/п Надлишок шкіри в/п Провисання латеральних тканин в/п Втрата тонусу глибоких тканин в/п
Вид знеболення	Місцеве знеболення Сон	Місцеве знеболення Сон Загальна анестезія	Місцеве знеболення Сон Загальна анестезія
Наявність швів	Відсутні	У складці верхніх повік	У складці верхніх повік
Термін реабілітації	7-21 день	3-12 місяців	6-12 місяців
Складність реабілітації	Легка-середнього ступеню	Середнього ступеню	Середнього ступеню-складного ступеню
Госпіталізація	Відсутня	Амбулаторно	Амбулаторно
Тривалість процедури	Від 30 хвилин	Від 30 хвилин	Від 40 хвилин
Рекомендована відпустка	3-4 дні	7-14 днів	14-21 день



Компресійний бандаж	Відсутній	Пластирі тілесного кольору на 5-8 днів	Пластирі тілесного кольору на 10-14 днів
Результат	Незначне покращення тонусу шкіри за рахунок її скорочення та наповнення об'ємом	Зменшення нависання зайвої шкіри верхніх повік Зменшення набрякlostі повік	Зменшення нависання зайвої шкіри верхніх повік Зменшення набрякlostі повік Зменшення нависання тканин латерального краю верхньої повіки За побажанням зміна розрізу очей «Cat eye»
Досягнення омолодження	Незначне покращення вигляду верхніх повік (мінус 2-5 років)	Робота з опущенням шкіри в/п та надлишком шкіри в/п (Мінус 5-10 років)	Виражене омолодження верхніх повік (Мінус 5-20 років)
Реабілітаційні процедури	Контрольний огляд через 1, 3 тижні	2 реабілітації Зняття швів на 7-12 день після операції Огляди через 1,3,6,12 місяців	4 реабілітації Зняття швів на 7-12 день після операції Огляди через 1,3,6,12 місяців
Особливі можливості процедури	Покращення стану шкіри, тургору, якості шкіри без видалення зайвої шкіри та/або жирових гриж	Більш швидка реабілітація за рахунок мінімального втручання тільки на рівні шкіри та жирових мішків в/п	Показана у старшому віці при значній втраті тонусу повік та вираженому нависанні повік або при бажанні «полегшити» в/п



Нижня блефаропластика

Скарги

Мішки під очима, зморшки шкіри нижніх повік (далі н/п)

Під час огляду виявлено: ___опущення шкіри н/п ___надлишок шкіри н/п
___втрата тонуусу глибоких тканин н/п ___випинання жирових гриж «мішечків» н/п
___нависання глибоких тканин в зоні переходу латеральної частини н/п у щоки
___втрата еластичності шкіри ___втрата об'єму верхньої щелепи ___ектропіон н/п
___виражена нососльозна борозна ___синці під очима ___наявність попередніх шрамів
___малярні мішки

	Безопераційно	Класична підтяжка нижніх повік	Глибока підтяжка нижніх повік
Назва втручання	CO2 лазерне шліфування Ботулінотерапія очей Контурна пластика філерами зони скул та нососльозної борозни Плазмолізація шкіри нижніх повік	Нижня блефаропластика	Нижня блефаропластика з підтяжкою середньої третини обличчя
Покази до втручання	Втрата еластичності шкіри Втрата об'єму верхньої щелепи Виразена нососльозна борозна Синці під очима	Опущення шкіри н/п Надлишок шкіри н/п Випинання жирових гриж «мішечків» н/п	Опущення шкіри н/п Надлишок шкіри н/п Втрата тонуусу глибоких тканин н/п Випинання жирових гриж «мішечків» н/п Нависання глибоких тканин в зоні переходу латеральної частини н/п у щоки Ектропіон н/п
Вид знеболення	Місцеве знеболення Сон	Місцеве знеболення Загальна анестезія	Місцеве знеболення Загальна анестезія
Наявність швів	Відсутні	По нижньому краю росту вій н/п та у боковій зморшці 5-8 мм	По нижньому краю росту вій н/п та у боковій зморшці 5-8 мм
Термін реабілітації	7-21 день	3-12 місяців	6-12 місяців



Складність реабілітації	Легка-середнього ступеню	Середнього ступеню	Середнього ступеню-складного ступеню
Госпіталізація	Відсутня	Амбулаторно	Амбулаторно
Тривалість процедури	Від 30 хвилин	Від 30 хвилин	Від 40 хвилин
Рекомендована відпустка	3-4 дні	10-20 днів	15-30 днів
Компресійний бандаж	Відсутній	Пластирі тілесного кольору на 5-8 днів	Пластирі тілесного кольору на 10-14 днів
Результат	Незначне покращення тонуся шкіри за рахунок її скорочення та живлення Відновлення об'єму скул Заповнення нососльозної борозни Зменшення зморшок шкіри н/п	Зменшення нависання зайвої шкіри нижніх повік Зменшення набрякості нижніх повік Видалення мішків нижніх повік	Зменшення нависання зайвої шкіри нижніх повік Зменшення набрякості нижніх повік Видалення мішків нижніх повік Зменшення нависання тканин латерального краю нижньої повіки Підтяжка щік Укріплення нижньої повіки для попередження їх вивороту
Досягнення омолодження	Незначне покращення вигляду нижніх повік (мінус 2-5 років)	Робота з опущенням шкіри н/п та надлишком шкіри н/п (Мінус 5-10 років)	Виражене омолодження нижніх повік та щік (Мінус 5-20 років)
Реабілітаційні процедури	Контрольний огляд через 1, 3 тижні	2 реабілітації Зняття швів на 7-12 день після операції Огляди через 1,3,6,12 місяців	4 реабілітації Зняття швів на 7-12 день після операції Огляди через 1,3,6,12 місяців
Особливі можливості процедури	Покращення стану шкіри, тургору, якості шкіри без видалення зайвої шкіри та/або жирових гриж	Більш швидка реабілітація за рахунок мінімального втручання тільки на рівні шкіри та жирових мішків н/п	Показана у старшому віці при значній втраті тонуся повік та вираженому нависанні повік та зони щік



Нижня блефаропластика

☐ Мішки під очима, зморшки шкіри нижніх повік (далі н/п)

Під час огляду виявлено: ___опущення шкіри н/п ___надлишок шкіри н/п
___втрата тонуусу глибоких тканин н/п ___випинання жирових гриж «мішечків» н/п
___нависання глибоких тканин в зоні переходу латеральної частини н/п у щоки
___втрата еластичності шкіри ___втрата об'єму верхньої щелепи ___ектропіон н/п
___виражена нососльозна борозна ___синці під очима ___наявність попередніх шрамів
___малярні мішки

	Заповнення нососльозної борозни	Безшовна підтяжка нижніх повік	Виправлення невдалих попередніх втручань нижніх повік
Назва втручання	Ліпофілінг нижніх повік	Транскон'юктивальна нижня блефаропластика	Повторна нижня блефаропластика
Покази до втручання	Виразена нососльозна борозна Синці під очима	Випинання жирових гриж «мішечків» н/п	Наявність попередніх шрамів Післяопераційна деформація форми очей Ектропіон н/п
Вид знеболення	Місцеве знеболення Сон	Місцеве знеболення Загальна анестезія	Місцеве знеболення Загальна анестезія
Наявність швів	Відсутні	На внутрішній слизовій оболонці нижніх повік	По нижньому краю росту вій н/п та у боковій зморшці 5-8 мм
Термін реабілітації	3-12 місяців	3-12 місяців	12 місяців
Складність реабілітації	Легка-середнього ступеню	Середнього ступеню	Середнього ступеню-складного ступеню
Госпіталізація	Амбулаторно	Амбулаторно	Амбулаторно Госпіталізація 1 доба
Тривалість процедури	Від 30 хвилин	Від 30 хвилин	Від 1 години
Рекомендована відпустка	10-20 днів	10-20 днів	15-30 днів
Компресійний бандаж	Пластирі тілесного кольору на 5-8 днів	Пластирі тілесного кольору на 5-8 днів	Пластирі тілесного кольору на 10-14 днів



Результат	Відновлення об'єму скул Заповнення нососльозної борозни	Зменшення набрякості нижніх повік Видалення мішків нижніх повік	Виправлення форми очей та укріплення структур нижніх повік
Досягнення омолодження	Незначне покращення вигляду нижніх повік (мінус 5-10 років)	Робота з мішками під очима (Мінус 5-10 років)	Виражене омолодження нижніх повік та щік за рахунок відновлення природньої краси форми очей (Мінус 5-20 років)
Реабілітаційні процедури	2 реабілітації Огляди через 1,3,6,12 місяців	2 реабілітації Зняття швів на 7-12 день після операції Огляди через 1,3,6,12 місяців	4 реабілітації Зняття швів на 7-12 день після операції Огляди через 1,3,6,12 місяців
Особливі можливості процедури	Відновлення втраченого об'єму зони нижніх повік	Видалення мішків під очима без видимих розрізів	Виправлення результату після попередніх операцій