



ОТОПЛАСТИКА

1. Що таке отопластика?

Отопластика — це хірургічна операція, спрямована на корекцію форми, розміру або положення вушних раковин. Вона дозволяє виправити такі дефекти, як відстовбурчені вуха, асиметрія, великі або занадто малі вуха, а також наслідки травм або вроджені аномалії.

2. Що можна виправити отопластикою?

Отопластика може вирішити наступні проблеми:

- **Відстовбурчені вуха:** Надмірне відстань між вушною раковиною і головою.
- **Асиметрія:** Коли одне вухо відрізняється за формою або розміром від іншого.
- **Гіпертрофія:** Великі вуха, що не пропорційні до обличчя.
- **Зменшення вушних раковин:** Коли вуха занадто малі або слабо розвинуті.
- **Корекція форми:** Виправлення форми вуха, якщо воно деформоване через травму або вроджену аномалію.
- **Реконструкція після травм:** Відновлення форми вушної раковини після травм або операцій.

3. Як підготуватись до операції?

Для того щоб підготовка до отопластики пройшла успішно, слід виконати такі рекомендації:

- **Консультація з лікарем:** Перший крок — це консультація з хірургом. На цій зустрічі ви обговорите бажані результати, проаналізуєте поточний стан вух, та лікар розповість про можливі варіанти корекції.
- **Медичне обстеження:** Перед операцією необхідно пройти стандартний медичний огляд, який може включати аналізи крові,

електрокардіограму (ЕКГ) та інші обстеження за потребою.

- **Відмова від шкідливих звичок:** За два тижні до операції бажано припинити вживання алкоголю та паління, оскільки це може вплинути на процес загоєння.
- **Прийом лікарських засобів:** Обов'язково повідомте лікаря про всі медикаменти, які ви приймаєте. Можливо, деякі з них доведеться тимчасово припинити.
- **Планування відновного періоду:** Забезпечте собі спокійний відпочинок на кілька днів після операції, а також наявність супроводжуючого для повернення додому.

4. Як буде проходити день операції?

Операція зазвичай проводиться в амбулаторних умовах і включає наступні етапи:

- **1. Прибуття в клініку:** В день операції ви прибудете в клініку натще (не можна їсти за 6-8 годин до операції). Вам необхідно буде підписати згоду на операцію та пройти короткий медичний огляд.
- **2. Підготовка до операції:** Перед операцією вас переодягнуть у стерильний одяг, і медичний персонал підготує вас до процедури. Може бути застосована місцева або загальна анестезія, залежно від складності операції та ваших побажань.
- **3. Проведення операції:** Хірург зробить розрізи позаду вушної раковини або в інших непомітних місцях. Потім він моделює хрящову тканину, щоб надати вуху бажаної форми і розміру. Після завершення корекції розрізи зашиваються, і на вухо накладається пов'язка для підтримки нової форми.
- **4. Відпочинок після операції:** Після операції вас відведуть у кімнату відпочинку, де ви будете під наглядом медичного персоналу, поки не завершиться дія анестезії.



- **5. Виписка з клініки:** Як тільки лікар переконається, що ваше самопочуття стабільне, ви зможете повернутися додому. Попросіть когось супроводжувати вас, оскільки після анестезії ви не зможете самостійно керувати транспортом.

5. Реабілітація після отопластики

Відновлювальний період після отопластики може тривати від кількох тижнів до кількох місяців, залежно від обсягу операції та індивідуальних особливостей організму.

- **1. Перші дні після операції:** Після операції ви відчуватимете дискомфорт і легкий біль у зоні вух, але це нормально. Вам буде призначено знеболювальні препарати та антибіотики, щоб уникнути інфекцій.
- **2. Догляд за ранною:** Протягом перших кількох днів потрібно носити захисну пов'язку, яку згодом можна замінити на більш легкий биндаж. Слід уникати вологості, щоб не допустити інфекції.
- **3. Зняття швів:** Шви зазвичай знімаються через 5-7 днів після операції, але деякі шви можуть розсмоктатися самі.
- **4. Фізична активність:** Протягом першого місяця слід уникати фізичних навантажень, контактних видів спорту та інших активностей, які можуть травмувати вуха.
- **5. Остаточні результати:** Перші результати будуть видні вже через кілька тижнів, але остаточна форма вуха може стабілізуватися через кілька місяців після операції.

6. Важливі рекомендації

- Уникайте носіння окулярів на вухах протягом перших кількох тижнів після операції, щоб не порушити загоєння.
- Слід дотримуватися всіх рекомендацій лікаря та відвідувати контрольні огляди для оцінки процесу загоєння.

- У разі виникнення будь-яких проблем, таких як сильний біль, набряк або виділення з рани, негайно зверніться до лікаря.

важливо набратися терпіння і дочекатися, щоб запалення пройшло.

ЖИТТЯ ПІСЛЯ ОТОПЛАСТИКИ: РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

1. Носіння пов'язки

Після отопластики носіння пов'язки є важливим етапом реабілітації, оскільки вона допомагає фіксувати вуха в новому положенні та зменшувати набряк.

- **Перші кілька днів:** Після операції вам накладуть спеціальну компресійну пов'язку, яку слід носити цілодобово протягом 3-5 днів. Вона фіксує вуха і захищає їх від випадкових ударів або натискань.
- **Після зняття початкової пов'язки:** Вам буде рекомендовано носити легшу пов'язку (наприклад, м'яку спортивну стрічку) на ніч протягом наступних 2-3 тижнів, щоб уникнути випадкових травм під час сну.

2. Зняття швів

Шви зазвичай знімаються через 5-7 днів після операції. Це залежить від типу швів, які використовувалися:

- **Саморозсмоктувальні шви:** Вони не потребують зняття, оскільки розчиняються самостійно протягом 2-3 тижнів.
- **Нерозсмоктувальні шви:** Їх знімають під час контрольного візиту до лікаря, зазвичай через 5-7 днів після операції.

3. Обробка швів вдома

Правильний догляд за швами вдома є критично важливим для запобігання інфекцій та прискорення загоєння.

- **Обробка швів:**



1. **Відкриття пов'язки:** Обережно зніміть стару пов'язку, намагаючись не пошкодити шви. Використовуйте чисті руки або одноразові рукавички.
2. **Обробка хлоргексидином:** Змочіть стерильну марлеву серветку або ватний тампон розчином хлоргексидину. Обережно протріть зону швів, починаючи з центру рани і рухаючись назовні. Уникайте надмірного тертя, щоб не пошкодити тканини.
3. **Накладення нової стерильної пов'язки:** Після обробки накладіть нову стерильну пов'язку або пластр, який забезпечить захист швів від забруднень.
- **Частота обробки:** Обробляйте шви 1-2 рази на день або відповідно до рекомендацій вашого лікаря.

4. Як правильно спати після операції

Правильне положення під час сну є важливим для запобігання ускладненням та забезпечення нормального загоєння.

- **Перші кілька тижнів:** Спати потрібно на спині, щоб уникнути тиску на вуха. Використовуйте додаткові подушки для підняття голови, що може зменшити набряк. Уникайте сну на боці, щоб не травмувати вуха.
- **Після першого місяця:** Як тільки шви заживуть і лікар дозволить, ви зможете поступово повертатися до звичного положення під час сну, але все ще слід бути обережним.

5. Медикаментозна терапія

Після операції вам можуть бути призначені певні медикаменти для зменшення болю і запобігання інфекцій.

- **Знеболювальні препарати:** Для контролю болю зазвичай призначають нестероїдні протизапальні препарати (НПЗП), такі як ібупрофен або парацетамол. Приймайте їх згідно з інструкціями

лікаря, щоб уникнути передозування або небажаних побічних ефектів.

- **Антибіотики:** У деяких випадках можуть призначати антибіотики для профілактики інфекцій. Приймайте їх строго за призначенням лікаря і завжди закінчуйте повний курс лікування, навіть якщо відчуваєтеся краще.
- **Антисептичні засоби:** Крім хлоргексидину, вам можуть порекомендувати використовувати інші антисептичні засоби для обробки швів.

6. Контрольний візит до лікаря

Після отопластики обов'язково призначається контрольний візит до лікаря для оцінки процесу загоєння. Лікар може внести корективи в ваш план відновлення або надати додаткові рекомендації.

Важливо дотримуватися всіх рекомендацій лікаря та повідомляти про будь-які тривожні симптоми, такі як сильний біль, набряк, підвищення температури або виділення з рани. Це допоможе вам успішно пройти реабілітаційний період і досягти бажаних результатів.

УСКЛАДНЕННЯ

Отопластика є відносно безпечною процедурою, але як і будь-яка хірургічна операція, вона має потенційні ризики та ускладнення. Відповідно до наукових публікацій і клінічних досліджень, можливі ускладнення отопластики можуть включати:

1. Гематома

Гематома – це скупчення крові під шкірою в місці операції. Це ускладнення є відносно поширеним і зазвичай виникає протягом перших 24-48 годин після операції. Можливі симптоми включають біль, набряк та зміни кольору шкіри. Лікування може вимагати евакуації крові через повторну операцію.

2. Інфекція



Інфекція може виникнути після будь-якої хірургічної процедури. Симптоми можуть включати підвищену температуру, набряк, почервоніння, біль і гнійні виділення. Інфекція може потребувати антибіотикотерапії або, у важких випадках, хірургічного втручання для очищення рани.

3. Рубцювання

Надмірне рубцювання може статися, якщо тканина не заживає належним чином. В деяких випадках можуть утворитися келоїдні або гіпертрофічні рубці, які є піднятими та відрізняються від нормальної шкіри. Важке рубцювання може потребувати додаткового лікування, такого як ін'єкції стероїдів, лазерна терапія або хірургічна корекція.

4. Асиметрія

Незначна асиметрія між вухами може залишитися після операції або розвинутися під час процесу загоєння. Це ускладнення може вимагати додаткової корекції в майбутньому.

5. Зміна чутливості

Зміни чутливості шкіри в області вух можуть бути тимчасовими або постійними. Деякі пацієнти відчують оніміння або, навпаки, підвищену чутливість вушних раковин після операції. Це зазвичай проходить протягом кількох місяців, але в рідкісних випадках може залишитися постійним.

6. Перфорація хряща

Перфорація хряща – це рідкісне, але серйозне ускладнення, яке може виникнути через надмірну корекцію або інфекцію. Це може потребувати додаткового хірургічного втручання для реконструкції хряща.

7. Рецидив деформації

У деяких випадках, особливо при значній деформації до операції, можливо часткове повернення до початкового стану, що вимагатиме

повторної операції для досягнення бажаного результату.

8. Алергічні реакції

Пацієнти можуть мати алергічні реакції на матеріали, що використовуються під час операції, наприклад, на шви або анестетики. Це ускладнення може проявлятися як місцевий дерматит, набряк або більш серйозні системні реакції.

9. Довготривалий набряк

Хоча набряк після операції є нормальним, у деяких пацієнтів він може тривати довше, ніж очікувалося, і впливати на остаточний результат операції. Лікування може включати ліки для зменшення набряку або інші методи.

10. Неправильне положення вуха

Після операції можливо, що вухо може зайняти неправильне положення або мати неприродний вигляд. Це ускладнення може вимагати повторної операції для корекції.

11. Серома

Серома — скупчення рідини під шкірою в місці операції. Це ускладнення може потребувати дренивання рідини або додаткових заходів для запобігання її накопиченню.

12. Порушення кровообігу

Порушення кровообігу в хрящах або шкірі вух може призвести до некрозу тканин, що є серйозним ускладненням і потребує негайного медичного втручання.

13. Розходження швів

Шви, що використовуються для фіксації хрящів або закриття шкіри, можуть розійтися, що призведе до відкриття рани. Це може вимагати повторної операції для повторного закриття або корекції.



14. Психологічні ускладнення

Незадоволення результатами операції може викликати психологічний дискомфорт або стрес у пацієнта. Важливо, щоб пацієнт мав реалістичні очікування та розумів можливі ризики.

Висновок:

Отопластика, як і будь-яка хірургічна процедура, має свої ризики, але дотримання рекомендацій лікаря, вибір досвідченого хірурга та належний догляд за раною можуть значно знизити ймовірність виникнення ускладнень. У разі появи будь-яких симптомів або підозр на ускладнення важливо негайно звернутися до лікаря для своєчасного втручання.

Ваша безпека та впевненість – наша головна турбота. У нашій клініці ви можете бути спокійні, адже ми оснастили її найсучаснішим обладнанням та строго дотримуємося стандартів стерильності. Але навіть якщо раптом виникнуть несподівані труднощі, пам'ятайте, що ваш пластичний хірург – досвідчений фахівець, якому можна довіряти. Для вас завжди знайдуть рішення та нададуть допомогу на кожному етапі вашого шляху до бажаного результату. Разом ми справимося з усіма викликами, щоб ваші мрії стали реальністю без страху та сумнівів.